

広報

Public Relations Magazine
TOYOTOMI No.561

2021

5

とよとみ

TOYOTOMI

役場からのお知らせ

02 **令和3年度 教育執行方針**

- | | |
|---------------|----------------|
| 04 令和3年度 当初予算 | 14 インフォメーション |
| 10 フォトニュース | 15 イベントカレンダー |
| 12 ヘルシーニュース | 16 PICKUP NEWS |

豊富町

<https://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>

検索

豊富町
ホームページ



豊富町公式
Facebookページ



豊富町公式
LINEアカウント



令和3年度教育行政執行方針

豊富町教育委員会

町民一人ひとりがいつでも学び、生涯にわたって心豊かに活動できるまちづくり

岡本教育長は令和3年第1回豊富町議会定例会で令和3年度の教育行政執行の方針を述べました。

教育長は、全ての子どもが夢の実現に向けて力強く成長できるように、学校をはじめとする教育環境の充実に向けて全力で取り組む決意を表明しました。



教育執行方針を述べる岡本教育長

持ち、地域ぐるみで健やかに育つ環境づくりを進めるとともに、町民一人ひとりがいつでも学び、生涯にわたって心豊かに活動できるまちづくりを目指し「期待と信頼による学校づくりの推進」「社会で活きる確かな学力、資質、能力の育成」「特別支援教育の充実」「主体的に考え判断する豊かな心の育成」「人生の基盤となる健やかな体の育成」「学びを活かす教育環境づくりの推進」「未来の豊富をつくる人づくり・地域文化の創造」の7つの基本目標を掲げ、本町の教育振興に向け総力をあげるにあたり、以下の具体的な施策に取り組んでいくと述べました。

■期待と信頼による学校づくりの推進について

学校評価を計画的に進め、その結果の分析をもとに改善すべきものは

早急に改善し、信頼される学校経営に努めて参ります。

また、学校施設の充実については、新型コロナウイルス感染症並びにインフルエンザ感染症等の対策として、令和2年度において各学校に光触媒空気清浄機や手洗い用消毒液、非接触型の体温測定機、水道蛇口をコック式やセンサー式に変えるなど対応して参りましたが、新たに効果が得られる対応があれば、積極的に導入して参ります。

他にも、教職員の多忙化が依然として解消されていない状況であり、働き方改革アクションプランにより、業務改善を進めて参ります。そのためには、令和2年度より導入しております、地域の人材を活用した道費負担による「スクール・サポート・スタッフ」を継続して配置し、事務的軽減を図ると共に、各小中学校での校務分掌の業務内容の見直しを行い、教職員個々の負担軽減に努めて参ります。

また、部活動の外部指導者の発掘などにより、教職員が子どもと向き



合同時間の確保を推進して参ります。

兜沼小中学校につきましては、小規模特認校を推進しており、令和3年度において、小学校での学年が1学年から6学年までの在籍となり、複式3学級での地域の特色や小規模校の特色を活かした学校経営に努めて参ります。

■社会で活きる確かな学力、資質、能力の育成について

学力向上に向けた取り組みとして、北星学園大学の学生や、教師を指導する高校生の協力を得て、基礎的な学習内容を定着させ「教え合う」「学び合う」学びの心を育む学びの教室を推進し、さらに、令和3年度より、公設による学習塾を新設いたします。

この学習塾においては、まずは小学生を対象に児童の理解の状況に応じて、苦手な教科を優先し、丁寧に指導しながら基礎学力の定着を図って参ります。

また、各学校へ国が進める「ギガスクール構想」により、児童生徒一人につき、一台の通信端末環境が整備され、一教科ではありませんが、デジタル教科書の導入と幌延町との共同により、小学校において専科担当教員の配置による「授業改善推進事業」を実施し、これから本格的になるICTを活用したプログラミング



■主体的に考え判断する豊かな心の育成について

グ学習の充実を図って参ります。さらに、国際理解教育の充実として、小学校における外国語や外国語活動の導入によるALTとの協働学習を推進して参ります。



新型コロナウイルス感染症での長期休業も予想されることから、家庭内での学習も主体的に学習することが望まれ、タブレットを活用した指導も重要であると考えております。今後、保護者の理解を深め、児童

■学びを活かした教育環境づくりの推進について

生徒が自ら調べる力を身に付け、学習意欲の向上を図って参ります。

近年、児童生徒の減少により高校の小規模化や再編などが進むなか、小・中・高との連携の在り方についても、特に小学校と豊富高校との繋がりを強め、高校までは本町で学習できる環境を認識してもらうなど、学校間交流を推進して参ります。

また、豊富高校の存続に向けた通学費の助成や各種検定料の助成、修学資金の貸付や新入学生の保護者に制服、上靴、指定ジャージの助成なども継続して行います。

安心安全な教育環境では、令和2年度において防犯カメラの設置を行い、通学路での防犯対策を進めましたが、年々スクールガードの人員が減っている状況であります。

今後は、保護者をはじめ、町内会や各種事業者への協力をお願いし、人員の確保に努めて参ります。

■未来の豊富をつくる人づくり・地域文化の創造について

令和2年度において、郷土資料室を町民センターに移転しております。



施策の実現にむけて町民の皆さまには、特段のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。令和3年度教育行政執行方針といたします。

豊富町の歴史を気軽に学ぶことができるよう関係団体の協力を得て、社会教育や学校教育に広く活用できるよう努めて参ります。

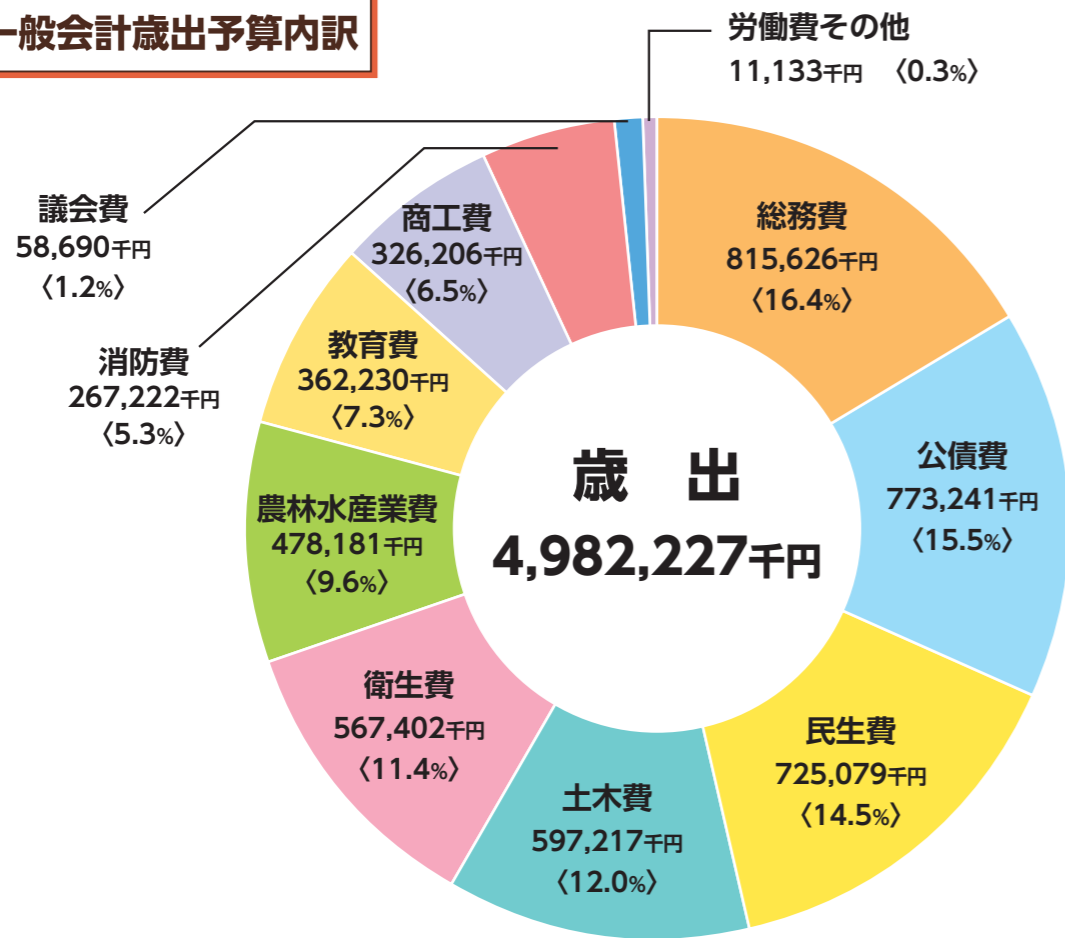
また、核家族化が進むなかで、共働き世帯の児童に対し、令和3年度より公設公営による児童保育を開設し、児童の健全育成を図ると共に、指導者の育成に努めて参ります。

令和3年3月10日～16日におこなわれた令和3年第1回豊富町議会定例会において総額72億6,995万4千円の予算案が審議され、原案どおり可決されました。審議にあたっては、細部にわたる審査を能率的におこなうため、予算決算常任委員会へ委員会付託し、3日間にわたり審議がおこなわれました。

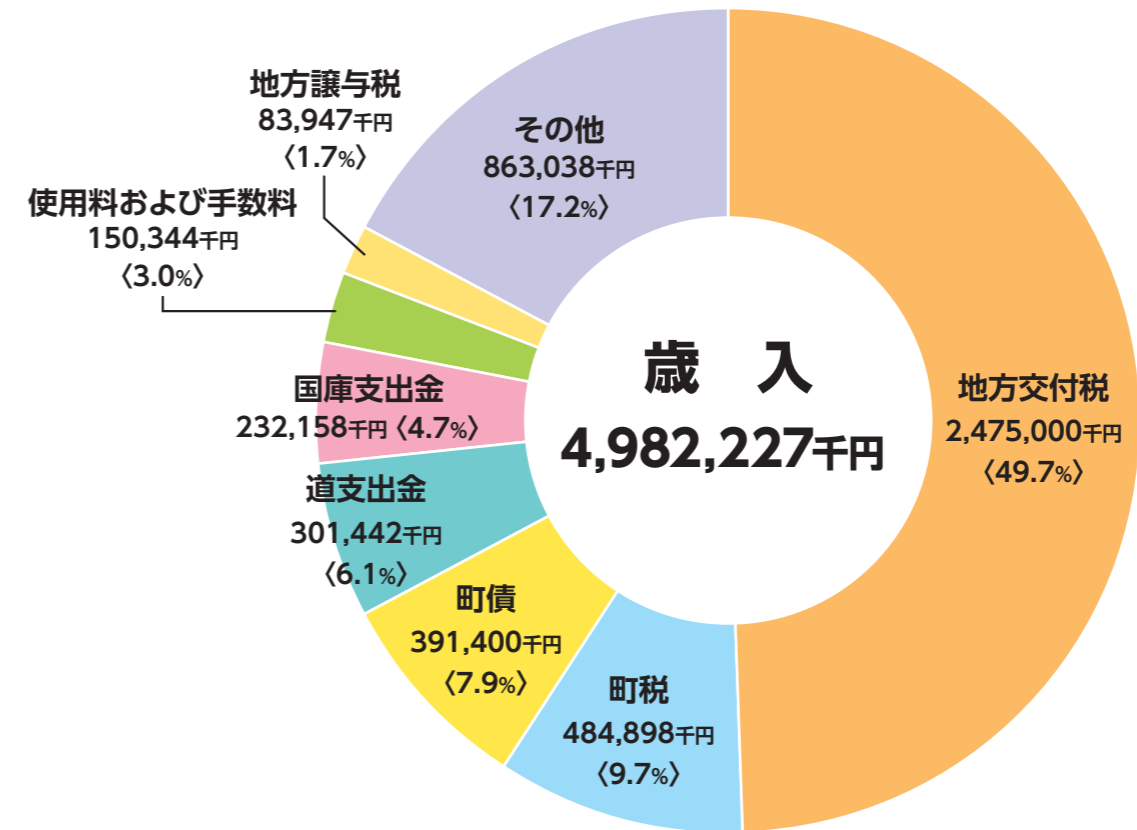
令和3年度
当初予算

総額 **72億6,995万4千円**

一般会計歳出予算内訳



一般会計歳入予算内訳



●主な事業

項目	内容
総務費	ふるさと応援寄附金事業 234,613、豊富町電子行政情報推進事業 41,079 など
公債費	借入金償還元金 724,841、借入金償還利子 48,400
民生費	介護保険事業特別会計繰出金(介護サービス含む) 103,013 など
土木費	下水道事業特別会計繰出金 172,763、橋梁長寿命化修繕事業 109,614 など
衛生費	豊富町国民健康保険診療所直診勘定特別会計繰出金:309,693 など
農林水産業費	農地耕作条件改善事業 94,000、林業専用道幌加線開設事業 43,560 など
教育費	スクールバス運行業務事業 55,192、給食センター管理運営事業 49,120 など
商工費	ふれあいセンター運営事業 70,797、中小企業特別融資貸付事業 55,000 など
消防費	消防自動車整備事業(小型動力ポンプ付水槽車) 58,110 など
議会費	議員道外研修事業 1,686、議事録作成支援音声認識ASPサービス導入事業 264 など
労働費その他	予備費 8,000、雇用創出事業(公共施設等草刈) 1,537、共同福祉施設管理事業 1,533 など

●主な新型コロナウイルス感染症に関する事業

- ・衛生費 新型コロナウイルスワクチン接種事業 8,809、新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業 7,009 など
- ・教育費 新型コロナウイルス感染症対策事業 824 など
- ・総務費 感染症予防対策事業 660 など
- ・民生費 新型コロナウイルス感染症対策事業 593 など

●令和3年度各会計別予算額

会計区分	令和3年度	令和2年度	増減額	増減率	
一般会計	4,982,227	5,207,448	-225,221	-4.3%	
特別会計	国保事業会計	614,426	617,569	-3,143	-0.5%
	後期高齢者事業会計	62,332	59,367	2,965	5.0%
	国保診療所事業会計	539,923	616,257	-76,334	-12.4%
	簡易水道事業会計	187,918	170,931	16,987	9.9%
	下水道事業会計	348,979	339,954	9,025	2.7%
	介護保険事業会計	473,545	469,600	3,945	0.8%
	介護サービス事業会計	9,696	14,554	-4,858	-33.4%
	ガス事業会計	50,908	54,885	-3,977	-7.2%
合計	7,269,954	7,550,565	-280,611	-3.7%	

3 国民健康保険税税率の改正内容

国保税は次の医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分を合算したのになります。国保加入者一人ひとりの前年の所得や資産に応じて計算され、世帯で合算し世帯主（納税義務者）に課税されます。

区分 (対象)	医療給付費分 (全ての国保加入者)		後期高齢者支援金分 (全ての国保加入者)		介護納付金分 (加入者のうち40歳～64歳の人)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割 (加入者の合計所得にかけ率)	4.54%	6.07%	1.68%	2.56%	0.46%	1.02%
資産割 (加入者の固定資産税にかけ率)	14.70%	14.70%	5.63%	5.63%	4.20%	4.20%
均等割額 (加入者1人当たりにかかる額)	25,200円	29,900円	2,200円	8,300円	5,600円	8,200円
平等割額 (1世帯当たりにかかる額)	27,100円	31,400円	2,200円	7,800円	6,700円	8,600円

4 モデルケースによる国民健康保険税の試算

	合計所得 (収入額)	改正前	改正後	増額分	
				年税額	1期当たり
給与収入のみ 1人世帯 (50歳)	43万円以下※1 (98万円以下)	20,500円	28,100円	7,600円	1,267円
	71万5,000円※2 (126万5千円)	53,300円	74,500円	21,200円	3,533円
	436万円 (600万円)	331,400円	473,300円	141,900円	23,650円
給与収入のみ 2人世帯 (35歳、30歳) ※収入は1人のみと仮定	43万円以下※1 (98万円以下)	25,100円	34,600円	9,500円	1,583円
	100万円※2 (155万円)	77,400円	106,800円	29,400円	4,900円
	202万円 (300万円)	182,900円	252,800円	69,900円	11,650円
年金収入のみ 1人世帯 (65歳)	43万円以下※1 (153万円以下)	16,900円	23,100円	6,200円	1,033円
	71万5,000円※2 (181万5,000円)	45,900円	63,200円	17,300円	2,883円
	110万円※3 (220万円)	86,900円	119,700円	32,800円	5,467円

※ 1、2、3…法定軽減制度による減額対象所得。
それぞれ均等割額と平等割額が7割、5割、2割軽減となります。

お問い合わせ 国民健康保険税について…財政課税務係 ☎82-1001(内線:290・293)
国民健康保険の資格証の更新などについて…保健推進課保険給付係 ☎82-1001(内線:131・132)

令和3年度から国民健康保険税の税率が変わります

1 国民健康保険の仕組みと財政運営の広域化

国民健康保険（国保）は、病気やケガをした時に医療機関にかかることができるよう、加入者の皆さんの国民健康保険税（国保税）と国などの公費によって成り立っている医療保険制度です。

国保の運営は、平成30年度に市町村から北海道へと変わりました。理由として、国保の加入者は年齢層が高く、1人当たりの医療費が年々増加しているなかで市町村単位の国保財政が非常に不安定な状況にあることから、より安定的で持続可能な制度とするためです。

都道府県単位での運営となったことから、市町村は医療費水準や、所得水準に応じた国保税を北海道へ納め、北海道からの交付金で、医療機関へ医療費の支払いをおこなっております。

今後安定的な財政運営とするため、現在市町村ごとに定めている保険税率を将来的に北海道内全ての市町村で統一していくと、北海道で方針が定められています。



2 豊富町の国民健康保険の状況

豊富町の国保税は、平成30年度に都道府県単位での運営が始まることから税率改正をおこないましたが、平成30年度以降の国保税収入が、所得の大幅な減少ともなって減少したため、北海道に納めるための国保税が集められていません。また、少子高齢化などの影響によって北海道内における1人当たりの医療費が上昇傾向にあります。

豊富町は平成30年度から令和2年度まで北海道に納める国保税の不足する分については、国保会計の前年度繰越金などより補てんしておりましたが、北海道に納める国保税が上昇傾向にあるなか、令和2年度税率で賦課を続けた場合令和3年度には不足する見込みとなるため、国保税の税率を改正することとしました。



「豊富町防災メール」の運用開始について

豊富町では、気象警報や非常時の避難情報など、防災に関する情報をより多くの方に発信するため、登録制メール「豊富町防災メール」の運用を開始しました。登録制メールはメールアドレスをお持ちの方であれば誰でも登録することができ、町民の方はもちろん、町外にお住まいの方でも、豊富町が発信する情報をメールで受け取ることができます。

非常時に必要な情報をより多くの方に届けるため、ぜひご登録をお願いします。

登録制メールとは 発信者から登録されたメールアドレス宛てに一齐に情報を送信することができるシステムで、メールの利用が可能な携帯電話、タブレット端末、パソコンなどで利用することができます。
※本システムにはメールの送信以外に、自動音声電話の発信、FAX送信の機能があります。これらの機能は登録件数が限られているため、音声による案内を必要とする方や、FAXによる情報配信を希望される方がいらっしゃいましたら下記お問い合わせまでご連絡ください。

利用料金 無料でご登録いただけます。通信料や通信機器などにかかる費用については利用者の負担となります。

配信される内容 ミサイル攻撃事態などの国民保護情報のほか、地震情報、気象警報、避難情報などの防災に関する情報を配信する予定です。



「豊富町防災メール」登録方法

1 下のQRコードを読み取り、表示される画面から空メールを送信してください。



※機種により表示される情報が異なります。メール送信に必要な情報が表示されない場合は、下記の方法でご登録ください。



[QRコードを読み取れない場合]下記メールアドレス宛てに空メールを送信してください。

bousai.toyotomi-town@raid3.ktaiwork.jp

2 折り返し仮登録メールが送られてきますので、案内に沿って本登録をおこなってください。

※迷惑メール防止機能などを利用している場合はメールが届かないことがありますので、設定をご確認ください。(上記メールアドレスおよびドメイン「raid3.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるよう設定をお願いします。)

※機種によっては件名・本文が空欄のままメールを送信できない場合があります。本文に1文字以上入力することで送信ができるようになります。

登録された情報は、本システムの運用に関する目的以外には使用いたしません。登録についてご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ 総務課危機対策係 ☎82-1001(内線104・105)

空家等に係る補助制度について

豊富町では空家等対策事業として、空家などの解体およびリフォームへの補助をおこなっています。

1 空家等解体撤去事業補助金制度について

概要について

空家等建築物を解体する所有者などに対して、解体などに要する経費の一部を補助する制度です。
※この制度における空家等とは、居住する者または利用する者がいない住宅、店舗などの建築物およびその建築物と同一敷地内に位置する工作物などにおいて、特に老朽化が著しい、もしくは周囲への危険度が高いなど特別な事情が認められる建築物および工作物などのことです。

補助対象の住宅について

豊富町内の空家などの解体撤去をおこなう所有者などで、居住する者または利用する者がいない住宅、店舗などの建築物およびその建築物と同一敷地内に位置する工作物などです。

補助率と限度額について

補助率 補助対象事業に要する経費(税抜き)の2分の1以内
限度額 50万円



2 定住促進空家リフォーム事業補助金制度について

補助制度の概要について

賃貸のために家屋の改修などをおこなう空家所有者などに対して、改修などに要する経費の一部を補助する制度です。なお、空家等情報登録制度に登録することが前提となります。

補助対象の住宅について

豊富町内の空家を賃貸のために改修などをおこなう所有者などで、次に掲げるものです。

①居住する者または利用する者がいない一戸建ての住宅で、玄関、トイレ、台所および居室を有し、利用上独立性を有する住宅

②居住の用に供する部分と事業の用に供する部分とが結合する併用住宅

※②の併用住宅の場合、居住の用に供する部分が当該要件を満たす必要があります。

※二戸長屋やアパート形式の住宅などは対象外となります。

補助率と限度額について

補助率 補助対象事業に要する経費(税抜き)の5分の1以内
限度額 50万円

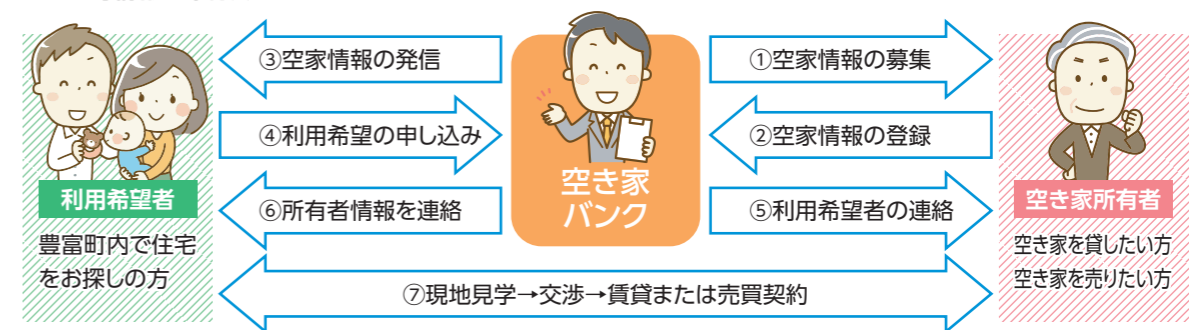


3 豊富町空家等情報登録制度について

制度の概要について

空家の売却、賃貸などを希望する所有者等から申込みを受けた情報を、町内への定住などを目的として、空家の利用を希望する方に紹介する制度です。

空家等情報登録制度のイメージ図



お問い合わせ 町民課生活環境係 ☎82-1001(内線123)



豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。

4月8日(木)

新たな3年間のスタート

豊富高校にて「入学式」が挙行され、男子7名、女子5名の計12名が入学しました。
高校生活は、就職や進学と大きな困難にぶつかる貴重な3年間です。
新入生らは新たな仲間たちとともに、学業や部活動に挑戦する決意を表明し、新たなスタートを切りました。



4月20日(火)

身近な火災にご注意

4月20日(火)「令和3年春の全道火災予防運動」の一環として「車両による防火パレード」と「防火街頭啓発」がおこなわれました。
防火街頭啓発ではDCMニコット豊富店前とタイムリーいとう豊富店前にて署員、消防団員などがチラシとティッシュを配り、火災予防を呼びかけました。
春は空気が乾燥しやすい時季です。火の元には十分気を付けましょう。

4月24日(土)

美しい海岸を次世代へ

稚咲内海岸にて美しい稚咲内海岸の自然環境を守ることを目的とした活動として「稚咲内海岸草原ゴミ清掃2021」がおこなわれました。
町内の団体や町民の方々約20名が参加し、空き缶やペットボトルなど合計80kgにおよぶゴミを回収しました。



とよとみフォトニュース

3月31日(水)

ありがとうサロベツ線

稚咲内地区から市街地を結ぶ沿岸バスサロベツ線が令和3年3月31日をもって、65年にわたる長き歴史を終えました。
始発の稚咲内では、地区の方々がクッキーやココアを振舞う感謝のお別れイベントがおこなわれ、大勢の人たちに別れを惜しまれながらその最後の役割を終えました。



4月5日(月)

みんなといっぱい遊ぼうね!

保育園にて「入園式」がおこなわれ、男の子4名、女の子1名計5名の園児が保護者の方と手をつなぎながら入場しました。
新園児らは初めての集団活動に最初は緊張した様子でしたが、在園児たちから「いっぱい遊ぼうね!」と歓迎され、新たな生活の始まりにワクワクとした表情を浮かべていました。



4月7日(水)

新たな一歩を踏み出す

豊富中学校で「入学式」が挙行され、真新しい制服に身を包んだ新入生男子16名、女子11名の計27名が入学しました。
児童から生徒へ変わる新たな一歩、勉強や部活動などの学校生活を通して一層成長できるよう挑戦していきます。



4月8日(木)

学校生活のはじまり

豊富小学校にて「入学式」が挙行され、男の子2名、女の子6名の計8名の児童が入学しました。
初めての学校生活に緊張しながらも先生たちから名前を呼ばれ「はい!」と元気よく返事をしました。
ぴかぴかの1年生、たくさんのお友達と思い出をつくりましょう。



子育て支援センター

【お願い】子育て支援センターに遊びに来るときは手指消毒・マスクの着用をお願いします。

こんにちは、豊富町子育て支援センターです。
すっかり春めいて草花を眺めながらのお散歩も気持ちがいいですね。
お散歩途中に寄っていきませんか。子育て支援センターは、いつでも利用することができます。可愛い遊具と絵本を揃えてお待ちしております。

5月の予定です

子育てサークル

- 5月20日(木)
- 10:00~
- わくわくファームで畑づくり(種まき)

わくわくファームの畑に集合!
野菜の種をまこう



ぴよちゃんクラブ

- 5月18日(火)
- 10:00~11:00
- 子育て支援センター(ひよこのお部屋)

0歳の親子さんが対象です。

おやこ・元気ヨガ(ボール)

- 5月27日(木) 今月は、バランスボールです(定員10人)
- 10:00~11:00 ※参加申し込みが必要です
- ふらっと☆きた 多目的ホール

ヨガマット・バランスボールがある方は持参してください。
(ボールの貸し出しをしています。ボール代500円がかかります)



わくわくファーム



今年もふれあい農園の一角を貸していただき、支援センターの畑「わくわくファーム」をおこないます。じゃがいも、人参、玉ねぎ、ミニトマトなど、親子で一緒に野菜を育てましょう。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

ぬくぬくの温泉だより

こんにちは。最近はお天気も良く暖かくなってきましたね。道路脇には小花が咲き、山菜採りを楽しまれている方も多いのではないのでしょうか。

豊富温泉ふれあいセンターでは、コロナの影響で時間を短縮して営業をしておりますが、4月26日から9月30日までは営業時間を1時間延長し、10:00~21:00(最終受付20:30)となります。それに伴って、センター内の食堂も20:30までの営業となります(食堂ラストオーダーは20:00まで)

館内には手指や脱衣場用かごの消毒用にアルコールスプレーを複数箇所に設置しておりますので、気になるときには都度ご自由にご利用くださいませ。

これからお客様が多くいらっしゃる時期となります。ふれあいセンターでは今後もコロナウィルス感染対策をおこないながら皆さまのお越しをお待ちしております。
(佐々木)

ふれあいセンター営業時間

9月30日(木)まで 10:00~21:00(最終受付20:30)

お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>



すこやか情報館



たばこが健康に与える影響が大きいことは皆さんご存知のことと思いますが、5月31日の「世界禁煙デー」にちなみ、たばこについてお伝えします。

保健師 能登屋 仁美

5月31日は世界禁煙デー

World No Tobacco Day



5月31日(月)~6月6日(日)までの1週間は禁煙週間



たばこが健康に良くないと言われますが、何がよくないのでしょうか?

たばこの煙には、5300種類以上の化学物質や70種類以上の発がん物質が含まれています。これらの物質により、がんや脳卒中、心臓病、慢性の肺疾患、糖尿病、腎臓病などの病気にかかりやすくなります。

日本人が命を落とす最大の原因が「たばこ」

喫煙が原因で死亡したと推定される人数は、年間で約13万人にもなります。これは、高血圧が原因で死亡したと推定される人数約10万人より多い人数になります。

喫煙と感染症の関連はありますか?

喫煙は、免疫力の低下や呼吸器系の炎症などを引き起こすため、細菌性やウイルス性感染症の発症や重症化のリスクを高めます。

たばこを吸うと認知症になりやすいというのは本当ですか?

アルツハイマー病と血管性認知症にかかる危険性が2~3倍も高くなることがわかっています。また、喫煙は脳卒中や骨折などのリスクが高くなり、認知症だけでなく寝たきりの原因にもなります。

禁煙の効果はありますか?

禁煙を始めて数日後には味覚や臭覚が改善します。また、顔色や胃の調子が良くなったり朝の目覚めがスッキリするなど、日常生活の中で色々な変化を実感できます。1カ月以上経過すると、持久力や免疫力が改善しますよ。

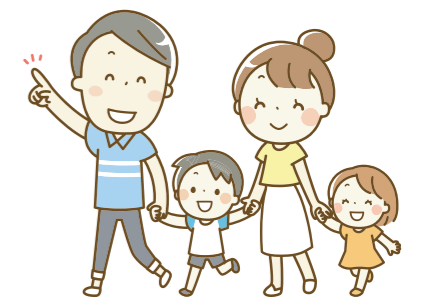
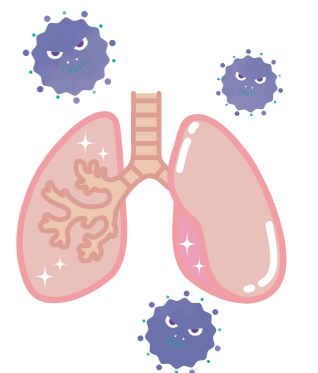
望まない受動喫煙を「ゼロ」に!

たばこを吸っていないのに、たばこの煙を吸わされてしまうのが受動喫煙です。受動喫煙によってリスクが高まる病気としては、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群があげられます。

禁煙を考えている方へ

禁煙することで、心身ともに健やかさを取り戻し、時間や経済的なゆとりにもつながります。自分のために、家族のために、周囲の方のために禁煙してみませんか?禁煙外来の活用もお勧めします。豊富町国保診療所でも相談を受け付けています。

■予約・お問い合わせ 豊富町保健センター ☎82-3761



5月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
15 土	いきいき健康ドック	6:30~10:45	保健センター
16 日	いきいき健康ドック	6:30~10:45	保健センター
17 月	すみれ学級	13:30~15:30	町民センター
18 火	びよちゃんクラブ	10:00~	支援センター
	心配ごと相談	13:00~	福祉センター
19 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
20 木	子育てサークル	10:00~	わくわくファーム
21 金	パパママ教室・のびのび教室	9:30~	保健センター
22 土	普通救命講習会 I	9:00~12:00	消防署 豊富支署
23 日			
24 月			
25 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
26 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
27 木	おやこ・元氣ヨガ	10:00~	ふらっと☆きた
28 金			
29 土			
30 日			
31 月			

6月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
1 火	心配ごと相談	13:00~	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
2 水	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
3 木			
4 金			
5 土			
6 日			
7 月	歯科検診・フッ素塗布	12:35~	保健センター
	手芸講座	13:30~	町民センター
8 火	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
9 水	乳児健診	9:00~	保健センター
	元気体操	14:00~15:00	ふらっと☆きた
10 木	木工講座	19:00~	豊富中学校
11 金	パパママ教室・のびのび教室	9:30~	保健センター
12 土			
13 日			
14 月			
15 火	心配ごと相談	13:00~	福祉センター
	元気体操	14:00~15:00	保健センター

診療所だより

所長 柴崎 嘉

高血圧について (2)

約 4300 万人の人が罹患しているといわれている高血圧、今回は高血圧ガイドライン 2019 より推奨度の強い事項を紹介します。

目標値として 140/90mmHg が以前から言われていました。今回のガイドラインでは、可能な限り 130/80mmHg 未満が推奨されています。

では 75 歳以上の高齢者の目標値をどうするか？ 収縮期血圧 140mmHg 未満を基準に基礎疾患や治療の忍容性によって決めます。

塩分を控える事は以前より言われていますが、現在でもまず行う事として全世界的に推奨されています。1 日あたり 6g 以下にしましょう。一般的にインスタント食品や複合調味料は塩分が多い傾向があります。是非日頃の食事を振り返ってみて下さい。

家庭での血圧を記録し、その値を基準に治療を行う事も推奨されています。可能な限り朝夕の血圧をチェックし、かかりつけ医に見せて下さい。

10 分程度座ったり横になってから測ります。2 回から 3 回測定し平均値を計算する方法と、最後の測定値を記録する方法とがありますがどちらも構いません。継続することで自分自身の傾向が分かってきます。

時に診察室での血圧と家庭血圧とで差があることがあります。すぐ降圧薬を出す事はありませんが注意深く経過を診る必要があります。

国民健康保険診療所 (☎ 82-1515)



新設係の設立について

令和3年4月1日の機構改革により、消防署豊富支署に新たな係が設置されましたので、お知らせいたします。

●地域安全対策係

【主な業務内容】

安全対策・高齢者世帯の防災対策・災害時における建設物の維持保全

お問い合わせ

消防署豊富支署 ☎82-2005

春山登山や山菜採りは安全に楽しみましょう!

5月になると春の日差しが日を追うごとに強くなって最高気温が10℃を超える日が多くなります。

屋外でのレジャーやスポーツが盛ん

となり、出かける機会も多くなります。

しかし、この季節は、ふもとは春の装いで山にはまだ多くの積雪があり、雪どけによる沢の増水や、雪の多い傾斜地ではなだれの危険があります。また、山の天気は変わりやすく、冬山に様変わりし雪が降ることも珍しくありません。

春山登山や山菜採りを楽しみにしている方も多いと思いますが、次のことに気をつけて遭難事故などにあわないようにしましょう。



◆単独行動は避けて経験豊富な人と一緒に行くなど、体力と経験に応じたゆとりを持った計画にしましょう。

◆装備・持ち物、服装を整えて十分な食料を用意しましょう。特に防寒・雨具の準備は万全にしましょう。

◆緊急時に備えて、無線機や携帯電話などを携行しましょう。予備のバッテリーを用意するなど連絡手段を絶やさないように注意しましょう。

◆登山届けは入山の10日くらい前に、

下山届けは速やかに最寄の警察まで提出しましょう。万が一遭難して救助を求めるときは、すぐに110番通報しましょう。

◆出発前は最新の気象状況や天気予報を十分確認し、荒れた天気や天気の急変時には無理な行動を控えましょう。

◆空気が乾燥する季節です。タバコのポイ捨て厳禁など、火の取り扱いには注意しましょう。

※ 稚内地方気象台ホームページ
https://www.data.jma.go.jp/wakkanai/index.html

お問い合わせ

稚内地方気象台 ☎23-2679



寄贈・寄附のご紹介

▼安全笛の寄贈をいただきました

3月に日本マクドナルド株式会社より、「子ども110番の家」関連事業支援の一環として町内小学校入学児童へ「安全笛」50個をいただきました。

お預かりした寄贈品は豊富小学校、兜沼小学校の児童へ配布させていただきます。



▼多額の寄附をいただきました

3月に豊富町産廃処理協同組合より下水道観光振興として多額の寄附をいただきました。

お預かりいただいた寄附金はご意思に沿うように有効に活用させていただきます。



4月 から豊富町で働きはじめた方々をご紹介します!

①氏名 ②所属 ③出身地 ④趣味・特技 ⑤一言



① **小山 恭平**
 ② 豊富町役場建設課
 ③ 室蘭市
 ④ サッカー、ドライブ、食べること
 ⑤ まだ色々わからないことばかりですが、笑顔を絶やさず、明るくをモットーに町民の皆さまのために一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。



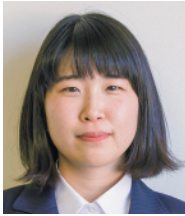
① **小林 祐介**
 ② 豊富町役場町民課
 ③ 京都府
 ④ 旅行
 ⑤ 豊かな自然と温泉に魅せられ、兵庫県から移住してまいりました。この町で大いに学び、たくさん貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



① **白田 奈保美**
 ② 豊富町役場出納室
 ③ 豊富町
 ④ スキー、裁縫
 ⑤ 町民の皆さまのお役に立てる様頑張りますのでよろしくお願いたします。



① **菊池 勇耶**
 ② 豊富町役場財政課
 ③ 札幌市
 ④ ゲーム、スカッシュ
 ⑤ 少しでも皆さまのお力になれるように日々尽力してまいりますので何卒よろしくお願いたします。



① **安孫子 明日美**
 ② 豊富町教育委員会
 ③ 豊富町
 ④ 陶芸をはじめました!(興味のある方は是非!)
 ⑤ 生まれ育った大切な場所「豊富町」で、出会い・つながりを大切にしながら、豊富町と町民の皆さまのお力になれるよう、精一杯頑張ります。笑顔福来!よろしくお願致します!



① **阿部 四葉晴**
 ② 豊富町役場農林水産課
 ③ 豊富町
 ④ バドミントン
 ⑤ まだまだわからないことだらけですが、少しでも早く仕事を覚え、豊富町に貢献していきます。どうぞよろしくお願いたします。



① **竹口 紗羅**
 ② 豊富町役場町民課
 ③ 利尻町
 ④ 音楽を聴くこと
 ⑤ 一日も早く豊富町の生活に慣れ、町民の皆さまの豊かな暮らしのサポートが出来るよう精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。



① **高瀬 丈**
 ② 消防署豊富支署
 ③ 豊富町
 ④ 野球、スキー
 ⑤ 生まれ育った豊富町の皆さまの安全を守るように消防士として全力で頑張ります。よろしくお願いたします。

人のうごき

令和3年4月30日現在

	3/31	4/30	増減
世帯数	1,969	1,985	+16
男	1,932	1,939	+7
女	1,864	1,861	-3
計	3,796	3,800	+4

交通事故死ゼロ1000日目標

5/1で **989日**

戸籍のうごき

令和3年3月16日~令和3年4月15日 ※敬称略

ご結婚おめでとう!

佐藤 和 弥 (5町内)
 川田 真 衣 (5町内)

池田 裕 介 (瑞穂南)
 泉 久 子 (瑞穂南)

おくやみ

村上 誠 (3町内) 86歳



今月の表紙 学校生活がんばるぞ

4月7日(水)兜沼小中学校にて「入学式」が挙行され、男子2名、女子2名の計4名の小学生が新たに入学しました。新入生らは、在校生や保護者方々に温かく見守られながら「がんばります!」と元気に決意を發表し、これから始まる学校生活に胸を膨らませていました。

防災時の情報について

町では、自然災害などのおそれが発生したときは、防災無線やSNS (Facebook、LINE) を通じて防災情報などを提供しており、下記ダイヤルでは防災無線の内容を確認することが出来ます。

■確認用ダイヤル

☎82-1233(放送日の当日限定)